

飯田橋榎本クリニック  
**RE-WORK**  
**zoomSEMINOR**  
リワーク オンライン セミナー

第2回 テーマ

**適応障害・うつ病・双極性障害**

2020年 **10月28日**(水) 13:30~15:00

演者: 安達 榎希 臨床心理士・公認心理師/リワークフロア責任者

座長: 林 開 精神保健福祉士/受け入れ相談窓口・連携担当

うつ病で休職した社員の、復職から5年以内の再休職率は半数近くに上るとも言われています。「復職可」と診断が出たのに再発・休職を繰り返すのは何故なのか、代表的な気分障害(うつ病・双極性障害)とストレス関連疾患(適応障害)を取り上げ、その要因や対策について、リワークの実際を交えてお話します。



開催趣旨

「リワークでは実際に何をやっているのか」「どんな使い方が出来るのか知りたい」「再発予防や早期発見のために疾患について知りたい」等のご要望にお応えして、zoomミーティングによる勉強会を開催いたします。zoomの特性を生かし、講演の途中途中でチャットでご質問やご意見をいただきながら、リアルタイムで疑問にお答えしていく形式で進めていきます。リワークに関わらず、メンタルヘルス不調についての情報交換の時間としてご活用ください。



お申込み  
方法  
(参加無料)



←Googleフォーム <https://forms.gle/XY5aqBTfmWNpSJTE7>



←メール [info@iidabashi-enomoto-clinic.jp](mailto:info@iidabashi-enomoto-clinic.jp)

TEL 03-5276-0601 (担当:天野・林)

産業保健スタッフ・労務担当者・管理職対象 勉強会  
飯田橋榎本クリニック リワーク **zoom** セミナー

2020年 10月14日(水)  
リワークの基本的な使い方  
(終了)

リワークの目的、医師のリワークの特徴、リワークの内容(治療プログラム等の紹介)、つなぐタイミングから復職後までの関わり方、ご利用の流れ、対象疾患、リワークと企業間の連携等についてご紹介します。

2020年 10月28日(水)  
適応障害・うつ病・双極性障害

「復職可」の診断書が出て復職した方が、再休職を繰り返すのは何故なのか、環境以外にもどのような要因が絡んでいるのか、再休職を防ぐために必要なことは何か、リワークの実際を交えてお話しします。

全4回  
(全て個別の内容です)

2020年 11月11日(水)  
発達障害

うつ状態や倦怠不良の背景に、診断がつかない発達障害の特性を持つ方がいらっしゃいます。診察だけでは見えない課題が多く、本人と周囲との認識のズレがあることで抑うつ気分等が増す傾向にもあります。リワークでどのように課題を捉えていくのかお話しします。

2020年 11月25日(水)  
依存症

近年、アルコールやギャンブル、処方薬などの依存を原因に休職され、リワークに通われるケースが増加しています。産業保健現場で見られる依存の兆候や、そのアプローチについてご紹介します。

## 【開催の流れ】

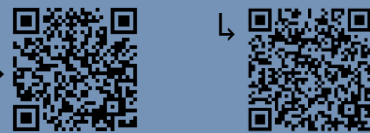
- 当日 メールにて招待URL、ID・パスワードをお送りします。
- 13:00頃～ テスト配信開始 音声の接続テスト等を行います。
- 13:30～ 講演 チャット機能にて**随時**ご反応・ご質問をお送りください。講演後にも質疑応答の時間を設けます。
- ～15:00 配信終了予定
- ※資料は当日・若しくは後日pdfにてお送りします。
- ※カメラ任意(演者のモチベーションのためつけていただけると幸いです)

## 【お申し込み方法】

①Googleフォーム→ <https://forms.gle/XY5aqBTfmWNpSJTE7>  
(自動返信がありますので、メール受信確認のため空メールでもご返信ください)

②メール→ [info@iidabashi-enomoto-clinic.jp](mailto:info@iidabashi-enomoto-clinic.jp) →

※御氏名、御所属、御電話番号、御住所、御参加予定のセミナーの日程(第〇回でも可)をご記載の上、**開催日の前日まで**にご送信ください。取り上げて欲しいテーマ等もいただけると幸いです。



### <zoom>

PC(Windows/Mac) : <https://zoom.us/download>  
「ミーティング用Zoomクライアント」

スマホ・タブレット : “ZOOM Cloud Meetings”とご検索

iPhone → <https://itunes.apple.com/jp/app/id546505307>

Android → <https://play.google.com/store/apps/details?id=us.zoom.videomeetings>

Amazon Fire → <https://www.amazon.co.jp/dp/B00B5L5JRM>

### 【名刺交換について】 名刺アプリ **Eight**

iPhone → [https://8card.net/f/app\\_store/TEF5ObrQRk](https://8card.net/f/app_store/TEF5ObrQRk)

Android → [https://8card.net/f/google\\_play/6hDNnp1q4](https://8card.net/f/google_play/6hDNnp1q4)

iPhone Android

